

DE
NIE
WE
WE

 **KUIP**
ETEN EN DRINKEN



WELKOM!

De Kuip Eten en Drinken is een uniek Rotterdams restaurant in het hart van De Kuip.

Onze menukaart is op alle fronten gevarieerd, maar zowel voor het eten als het drinken geldt: puur, eerlijk en authentiek. Of u nu voor lunch, diner of borrel komt, onze chef-kok zet verrassende gerechten op tafel, die u kunt combineren met welk drankje u maar wilt.

ARRANGEMENTEN

Bedrijfsuitje, familiefeestje of een dagje weg met de kinderen? Dan is het voor u aantrekkelijk om gebruik te maken van één van onze arrangementen:

- Royal High Tea
- Groepsarrangement
- Wedstrijdarrangement
- Luncharrangement met rondleiding*

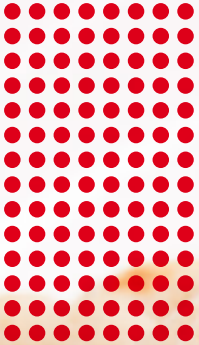
**Het luncharrangement met rondleiding bestaat uit een uitgebreide lunch in De Kuip Eten en Drinken en een 1,5 uur durende rondleiding door het stadion. U krijgt hierbij een uniek kijkje achter de schermen.*

Voor meer informatie over de arrangementen kunt u terecht bij één van onze medewerkers of op onze website www.dekuip.nl. Reserveren kan door te mailen naar info@dekuipetenendrinken.nl of te bellen met 010-4929432.

EVENEMENTEN

De Kuip Congres- en Evenementencentrum biedt voor 50 tot 2.500 personen diverse mogelijkheden voor zakelijke evenementen zoals vergaderingen, beurzen en congressen. U profiteert van een uitstekende bereikbaarheid, gratis parkeren en een inspirerende omgeving. Meer informatie vindt u op www.dekuip.nl.

Wanneer Feyenoord een uitwedstrijd speelt wordt er voor de wedstrijd vaak gegeten in een hotel of restaurant in de buurt van de speelstad. De kok van de betreffende gelegenheid krijgt dan van te voren een voedingslijst toegestuurd met daarop alles wat de spelers nodig hebben. Zo kunnen de jongens ook buitenshuis genieten van hun vertrouwde sportmaaltijd.



BROODJES

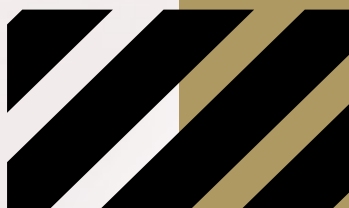
Bol van de week	€ 6.50
Panini van de week	€ 8.50
Twee Rotterdamse kroketten op brood	€ 6.00
Maïs ciabatta met warme kip kerrie, zoetzure komkommer en rode ui	€ 7.00
Prokorn triangel met huisgemaakte tonijn salade	€ 7.50
Zuurdesem broodje met gebraden rib-eye, Parmezaanse kaas en truffel	€ 8.50
Twee huisgemaakte garnalen kroketten op brood	€ 9.00
De "Club van Zuid" - Sandwich met huisgerookte kalkoen, bacon en huisgemaakte remoulade saus	€ 9.50
Toast met op "Kuip gras" gerookte zalm, gefrituurde paling en huisgemaakte remoulade saus	€ 10.50

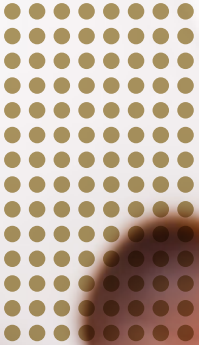
TOSTI'S

Tosti van de week	€ 4.25
Tosti ham / kaas met ketchup of curry	€ 3.75

Vraag onze medewerkers welke gerechten allergenen bevatten.

*De gerookte zalm van De Kuip Eten en Drinken is niet zomaar gerookte zalm, maar één met een vleugje van het meest heilige gras van Nederland. Nadat de zalm in Noorwegen is gevangen wordt deze namelijk **tien uur lang koud gerookt in combinatie met het gras uit De Kuip**, dat drie keer in de week vers wordt gemaaid!*





SOEPEN

Soep van de week	€ 5.50
Uiensoep met kaas - uien brood	€ 5.50
Tomatensoep	€ 5.50

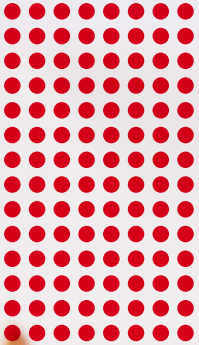
LUNCHGERECHTEN

Weekhap	€ 12.50
Omelet van de week	€ 9.50
Diverse uitsmijters 2 eieren <i>Keuze uit: ham, kaas, rosbief, spek, carpaccio of tomaat</i>	€ 8.00
Diverse uitsmijters 3 eieren <i>Keuze uit: ham, kaas, rosbief, spek, carpaccio of tomaat</i>	€ 9.00
Omelet met champignons en lente ui	€ 10.50
Twaalf uurtje - Dagsoep, toast met carpaccio, mini broodje kalfsgehaktbal met truffel, bruine boterham met oude Rotterdamse kaas en een spiegelei	€ 11.50
Gebakken kip cordon bleu met haricot verts, spek en tomatensalsa	€ 12.50
Twee gebakken sliptongen met patat en gemengde salade	€ 12.50
Gebakken tournedos met roergebakken groenten en patat	€ 15.50

Vraag onze medewerkers welke gerechten allergenen bevatten.

Voor elke wedstrijd eten de spelers drie uur voor de aftrap gezamenlijk een warme, koolhydraatrijke maaltijd. Bij een wedstrijd die om half één begint, betekent dit dus dat de jongens al om half tien 's ochtends aan de pasta zitten. Vaak is een stukje kipfilet onderdeel van de sportmaaltijd. Dit is licht verteerbaar, in tegenstelling tot rood vlees.





SALADES

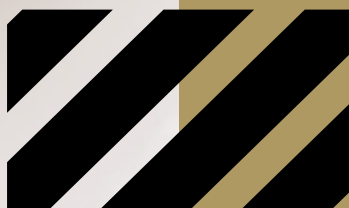
Salade van de week	€ 9.50
Salade van gegrilde groene asperge, bospaddenstoelen en lente ui met huisgemaakte geitenkaas kroketjes	€ 9.50
Caesar salade met gepocheerd ei	€ 10.50

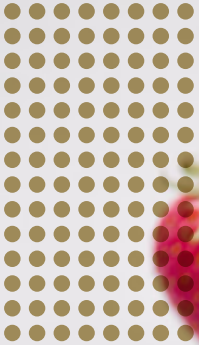
BORRELHAPPEN

Rotterdamse kaas met grove mosterd	€ 4.50
Rotterdamse bitterballen, 8 stuks	€ 5.50
Gemengd warm borrelgarnituur, 8 stuks <i>Rotterdamse bitterbal, mini Mexicano, kaasstengel "sweet chili", gefrituurde garnaal in filodeeg, vlammetje</i>	€ 5.50
Gemengd koud borrelgarnituur voor twee personen, 16 stuks <i>Rotterdamse oude kaas, jong belegen kaas, gehaktballetje, salami worstje, cornichons</i>	€ 7.50

Vraag onze medewerkers welke gerechten allergenen bevatten.

Na iedere wedstrijd en iedere training moeten de spelers een shake drinken die rijk is aan koolhydraten en eiwitten. **Direct na een hevige inspanning zijn de spieren namelijk nog goed doorbloed.** Hierdoor komen de koolhydraten en eiwitten snel in de spieren terecht.





WARME DRANKEN EN ZOETIGHEDEN

Voor het assortiment warme dranken en zoetigheden verwijzen wij u naar de speciale koffie- en theekaart.

FRISDRANKEN

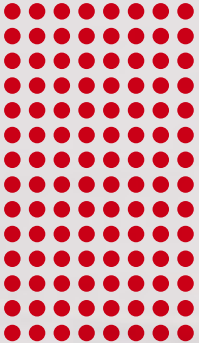
Pepsi cola	€ 2.35
Pepsi light	€ 2.35
Sisi	€ 2.35
Lipton Ice Tea	€ 2.35
Lipton Ice Tea Green	€ 2.35
Cassis	€ 2.35
Bitter lemon	€ 2.35
Tonic	€ 2.35
Rivella	€ 2.35
Chocomel	€ 2.35
Fristi	€ 2.35
Sourcy blauw, rood en groen	€ 2.35
Red Bull	€ 4.00
Red Bull Light	€ 4.00
Sourcy Pure Blue, 1 liter	€ 5.00
Sourcy Pure Red, 1 liter	€ 5.00

VRUCHTENSAPPEN

Smoothie van de week	€ 4.70
Appelsap	€ 2.60
Vers geperste jus d'orange	€ 3.70
Vers geperste jus d'orange met banaan	€ 4.20
Vers geperste jus d'orange met aardbei	€ 4.20

Elke speler van Feyenoord heeft zijn eigen bidon, met zijn eigen rugnummer erop. Dit is niet alleen hygiënisch, maar ook handig voor de verzorger om te kijken of de betreffende speler wel genoeg gedronken heeft tijdens een training of wedstrijd.





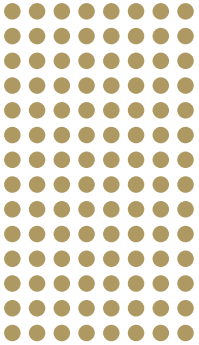
BIER

Wisseltap	€ 2.70
Amstel Malt	€ 2.45
Heineken	€ 2.70
Heineken Extra Cold	€ 2.70
Brand Premium Pilsener	€ 2.70
Amstel Radler	€ 2.70
Wieckse Witte	€ 2.70
Duvel	€ 4.70
Westmalle Trappist	€ 4.70

GEDISTILLEERD

Port Ruby	€ 2.90
Martini bianco/rosso	€ 2.90
Jonge jenever	€ 3.20
Bessenjenever	€ 3.20
Jägermeister	€ 3.20
Vieux	€ 3.20
Bacardi	€ 4.90
Bacardi Limon	€ 4.90
Bacardi Razz	€ 4.90
Bacardi Oakheart	€ 4.90
Eristoff Vodka	€ 4.90
Eristoff Red	€ 4.90
Bombay Gin	€ 4.90
Blue Curaçao	€ 4.90
Malibu	€ 5.30
Passoã	€ 5.30
Safari	€ 5.30

*Regelmatig moeten spelers zich voor én na een training of wedstrijd wegen. Het verschil in gewicht geeft de hoeveelheid verloren vocht aan. **Voor elke kilogram die verloren is gegaan, moet anderhalve liter vocht worden gedronken.** En dan te bedenken dat hevig transpirerende spelers soms wel tweeënhalve kilo aan vocht kwijtraken in een wedstrijd!*



WHISKY'S EN COGNAC

William Lawson	€ 4.90
Jameson	€ 4.90
Hennessy VS	€ 4.90
Johnnie Walker Red Label	€ 4.90
Johnnie Walker Black Label	€ 7.00
Chivas Regal	€ 7.00
Jack Daniels	€ 7.00

LIKEUREN

Amaretto	€ 5.60
Tia Maria	€ 5.60
Grand Marnier	€ 5.60
Cointreau	€ 5.60
Baileys	€ 5.60
Liquor 43	€ 5.60

Wanneer een speler anderhalfprocent van zijn lichaamsgewicht verliest door transpiratie gaan de prestaties van zijn lichaam al achteruit. Het is daarom zaak om goed bij te drinken tijdens de wedstrijd en dat is ook de reden waarom spelers bij een pauzemoment vaak direct om een bidon vragen!





DE KUIP

ETEN EN DRINKEN

Postbus 9649 • 3007 AP Rotterdam
Van Zandvlietplein 1 • 3077 AA Rotterdam

T. +31 (0)10 4929432

E. info@dekuipetenendrinken.nl

I. www.dekuipetenendrinken.nl

