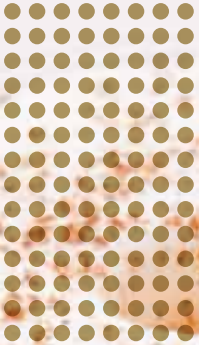


DE
NIE
WE
WE

 **KUIP**
ETEN EN DRINKEN



WELKOM!

De Kuip Eten en Drinken is een uniek Rotterdams restaurant in het hart van De Kuip.

Onze menukaart is op alle fronten gevarieerd, maar zowel voor het eten als het drinken geldt: het is puur, eerlijk en authentiek. Of u nu voor lunch, diner of borrel komt, onze chef-kok zet verrassende gerechten op tafel, die u kunt combineren met welk drankje u maar wilt.

ARRANGEMENTEN

Bedrijfsuitjes, familiefeestjes of een dagje weg met de kinderen? Dan is het voor u aantrekkelijk om gebruik te maken van één van onze arrangementen.

Speciaal voor u hebben wij de volgende arrangementen samengesteld:

- Royal High Tea
- Luncharrangement
- Groepsarrangement
- Wedstrijdarrangement

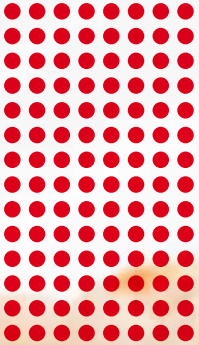
Wilt u meer informatie over de verschillende arrangementen? Vraag ernaar bij één van onze medewerkers of kijk op www.dekuip.nl.

Wilt u een arrangement reserveren? Dit kan heel gemakkelijk, door een e-mail te sturen naar info@dekuipetenendrinken.nl of te bellen naar 010-4929432.

U kunt uw bezoek aan De Kuip Eten en Drinken ook combineren met een rondleiding door het stadion, waarbij u een uniek kijkje achter de schermen krijgt. Meer informatie over rondleidingen is te vinden op www.dekuip.nl of bij de balie op de eerste verdieping van het Maasgebouw.

Wanneer Feyenoord een uitwedstrijd speelt wordt er voor de wedstrijd vaak gegeten in een hotel of restaurant in de buurt van de speelstad. De kok van de betreffende gelegenheid krijgt dan van te voren een voedingslijst toegestuurd met daarop alles wat de spelers nodig hebben. Zo kunnen de jongens ook buitenshuis genieten van hun vertrouwde sportmaaltijd.





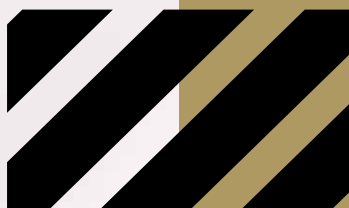
BROODJES

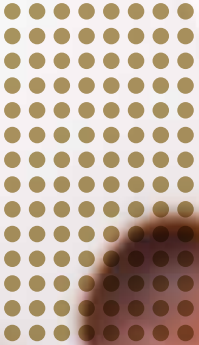
Panini met Ganda-peperham, brie en tomatentapenade geserveerd met een frisse rucola salade	€ 7.50
Vikingrondo met op "Kuipgras" gerookte zalm en zoetzure komkommerlinten	€ 10.50
Maïsciabatta met warme gegrilde kipfilet geserveerd met chilimayonaise	€ 7.00
Bruin sandwichbroodje "gezond"	€ 8.50
Wrap met runderpastrami en olijven-kruidenmayonaise	€ 5.50
Tosti ham/kaas	€ 4.00
Broodje runderkroket	€ 4.00
Twee kroketten op brood	€ 6.00

EIERGERECHTEN

Diverse uitsmijters: 2 eieren <i>Keuze uit: ham, kaas, rosbief, spek, carpaccio of tomaat</i>	€ 8.00
Diverse uitsmijters: 3 eieren <i>Keuze uit: ham, kaas, rosbief, spek, carpaccio of tomaat</i>	€ 9.00
Omelet met diverse soorten garnalen	€ 10.50

*De gerookte zalm van De Kuip Eten en Drinken is niet zomaar gerookte zalm, maar een met een vleugje van het meest heilige gras van Nederland. Nadat de zalm in Noorwegen is gevangen wordt deze namelijk **tien uur lang koud gerookt in combinatie met het gras uit De Kuip**, dat drie keer in de week vers wordt gemaaid!*





SALADES

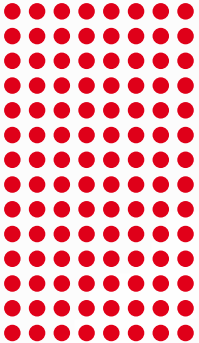
Caesarsalade met gepocheerd eitje	€ 10.50
Vegetarische salade met gegrilde groenten en rucola-kaaskroketjes	€ 9.50
Gepaneerde zalmchnitzel met soja-mayonaise geserveerd op een bedje van jonge pluksla en bosui	€ 12.50

SOEPEN

Miso-soep met beefrolletjes en garnituur van julienegroenten	€ 5.50
Hollandse groentesoep met kipballen en vermicelli	€ 5.50
Licht gebonden mosterdsoep met fijngesneden prei	€ 5.50

Voor elke wedstrijd eten de spelers drie uur voor de aftrap gezamenlijk een warme, koolhydraatrijke maaltijd. Bij een wedstrijd die om half één begint, betekent dit dus dat de jongens al om half tien 's ochtends aan de pasta zitten. Vaak is een stukje kipfilet onderdeel van de sportmaaltijd. Dit is licht verteerbaar, in tegenstelling tot rood vlees.





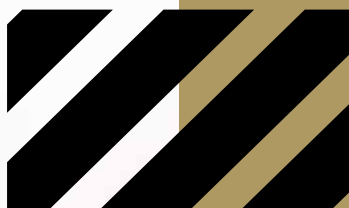
LUNCHGERECHTEN

Gegrilde Hollandse biefstukmedaillons met haricots verts, champignons en jus	€ 16.50
Gebakken gamba's geserveerd met pikante knoflookolie en brood	€ 14.50
Op de huid gebakken zeebaarsfilet op twee kleuren lintpasta met antiboise	€ 17.50
Gegrilde speenvarkenfilet met rode uiencompote en mosterdzaad	€ 14.50
Krokant gebakken kip geparfumeerd met 5-Spice Powder, groene asperges en shiitake	€ 14.00

BORREL

Gemengd borrelgarnituur <i>Rotterdamse bitterbal, Mini Mexicano, kaasstengel, gefrituurde garnaal in filodeeg, mini kiploempia</i>	€ 5.50
Rotterdamse bitterballen	€ 5.50
Rotterdamse oude kaas met grove mosterd	€ 4.50
Diverse soorten worst geserveerd met brood en tapenade (voor 2 personen)	€ 10.50

Na iedere wedstrijd en iedere training moeten de spelers een shake drinken die rijk is aan koolhydraten en eiwitten. **Direct na een hevige inspanning zijn de spieren namelijk nog goed doorbloed.** Hierdoor komen de koolhydraten en eiwitten snel in de spieren terecht.





KOFFIE

Espresso	€ 2.35
Espresso doppio	€ 3.40
Espresso macchiato	€ 2.55
Koffie	€ 2.35
Decafé	€ 2.35
Cappuccino	€ 2.55
Decafé cappuccino	€ 2.35
Caffè latte	€ 2.55
Caffè latte royale	€ 5.70
Latte macchiato	€ 3.50
Panna montata	€ 3.50
Alcoholische koffie specialiteit	€ 7.80
Seizoenskoffie	€ 2.75

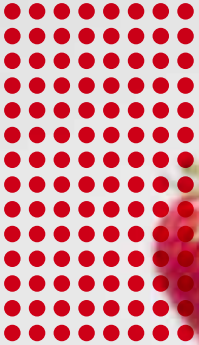
THEE

Leafs thee (2 koppen)	€ 3.00
Verse muntthee	€ 3.00
Seizoensthee	€ 2.50

WARME CHOCOLADEMELK

Chocolat au lait chaud	€ 3.95
------------------------	--------

Elke speler van Feyenoord heeft zijn eigen bidon, met zijn eigen rugnummer erop. Dit is niet alleen hygiënisch, maar ook handig voor de verzorger om te kijken of de betreffende speler wel genoeg gedronken heeft tijdens een training of wedstrijd.



BIER

Amstel fluitje	€ 2.35
Heineken Extra Cold	€ 2.60
Brand Premium Pilsener	€ 2.60
Heineken Longneck	€ 3.10
Amstel Malt	€ 2.35
Wisseltap	wisselend
Duvel	€ 4.70
Westmalle trappist	€ 4.70

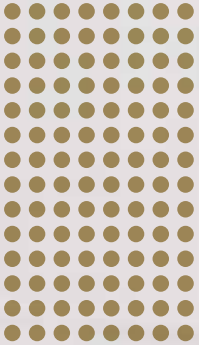
VRUCHTENSAPPEN

Appelsap	€ 2.55
Vers geperste jus d'orange	€ 3.60
Vers geperste jus d'orange met banaan	€ 4.10
Vers geperste jus d'orange met aardbei	€ 4.10
Smoothie	€ 4.50

FRISDRANKEN

Pepsi cola	€ 2.30
Pepsi light	€ 2.30
Sisi	€ 2.30
Lipton Ice Tea	€ 2.30
Cassis	€ 2.30
Bitter lemon	€ 2.30
Tonic	€ 2.30
Red Bull	€ 4.00
Chocomel	€ 2.30
Fristi	€ 2.30
Sourcy blauw, rood en groen	€ 2.30
De Kuip water plat of bruisend 0,5 liter	€ 3.10
De Kuip water plat of bruisend 1 liter	€ 5.60
Sourcy Pure Blue	€ 4.85
Sourcy Pure Red	€ 4.85

Regelmatig moeten spelers zich voor én na een training of wedstrijd wegen. Het verschil in gewicht geeft de hoeveelheid verloren vocht aan. Voor elke kilogram die verloren is gegaan, moet anderhalve liter vocht worden gedronken. En dan te bedenken dat bevig transpirerende spelers soms wel tweeënhalve kilo aan vocht kwijtraken in een wedstrijd!



GEDISTILLEERD

Jonge jenever	€ 3.05
Bessenjenever	€ 3.05
Jägermeister	€ 3.05
Port Ruby	€ 2.70
Sherry medium dry	€ 2.70
Martini wit	€ 2.70
Vieux	€ 3.05
Malibu	€ 5.00
Passoã	€ 5.00
Safari	€ 5.00
Bacardi	€ 4.60
Bacardi Limon	€ 4.60
Bacardi Razz	€ 4.60
Bacardi Oakheart	€ 4.60
Eristoff Vodka	€ 4.60
Gin	€ 4.60

WHISKY'S EN COGNAC

William Lawson	€ 4.60
Jameson	€ 4.60
Johnnie Walker Red Label	€ 4.60
Johnnie Walker Black Label	€ 6.65
Chivas Regal	€ 6.65
Jack Daniels	€ 6.65
Hennessy VS	€ 4.60

LIKEUREN

Amaretto	€ 5.30
Tia Maria	€ 5.30
Grand Marnier	€ 5.30
Cointreau	€ 5.30
Baileys	€ 5.30

Wanneer een speler anderhalfprocent van zijn lichaamsgewicht verliest door transpiratie gaan de prestaties van zijn lichaam al achteruit. Het is daarom zaak om goed bij te drinken tijdens de wedstrijd en dat is ook de reden waarom spelers bij een pauzemoment vaak direct om een bidon vragen!





DE KUIP

ETEN EN DRINKEN

Postbus 9649 • 3007 AP Rotterdam
Van Zandvlietplein 1 • 3077 AA Rotterdam

T. +31 (0)10 4929432

E. info@dekuipetenendrinken.nl

I. www.dekuipetenendrinken.nl

